

Anamnesebogen

HINWEIS: Der Teilnehmer ist nicht verpflichtet, diesen Anamnesefragebogen auszufüllen. Insbesondere aus Datenschutzgründen besteht keine rechtliche Verpflichtung, Auskunft im Rahmen des Anamnesefragebogens zu erteilen. CrossFit Tübingen (CFT) empfiehlt jedoch das Ausfüllen des Anamnesefragebogens. CFT möchte dem Teilnehmer ein bestmögliches Training zukommen lassen. Ein auf den Teilnehmer abgestimmtes Training kann besser ausgestaltet werden, umso mehr Informationen der Trainer über den körperlichen Zustand des Teilnehmers und dessen Trainingsziele besitzt. Soweit der Teilnehmer CFT persönliche Angaben im Rahmen des Anamnesefragebogens mitteilt, sichert CFT strengste Vertraulichkeit dieser Daten zu. Diese werden ausschließlich den beauftragten Trainern vor dem Training weitergegeben, diese haben sich gegenüber CFT ebenfalls zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Name:

Geburtsdatum:

Gewicht	
Körpergröße	
Körperfett (wird von CFT ausgefüllt)	

BILD

Ziele

Wo siehst du dich sportlich	Beschreibung
In 6 Monaten	
In einem Jahr	
In drei Jahren	

Deine Erwartung an uns

--

Deine präferierten Trainingszeiten

Tageszeit	Zeitfenster
Morgens	
Mittags	
Abends	

Deine Einschränkungen

Beschwerden	Ja/ Nein – Welche?
Beschwerden im Alltag	
Beschwerden beim Sport	

Chronische Erkrankungen / Risikofaktoren/ Allergien

Wenn Ja, welche und was für Medikamente?

Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung	Ja/Nein
Liegt vor:	

Überblick zum Sport- & Ernährungsverhalten

Warum fängst du jetzt an?

Sportart	Seit wann?(Jahr)	Wie oft pro Woche	Welches Leistungsniveau

Wie würdest du dein Essverhalten (letzte 12 Monate) beschreiben? Was sind hier deine Ziele?

--

Interesse an Informationen zum Thema Ernährung	
Warst du schon einmal in einer individuellen Ernährungsberatung?	
Ist eine individuelle Ernährungsberatung gewünscht?	

Zusätzliche Bemerkungen

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Fragen wahrheitsgemäß beantwortet habe. Weiterhin verpflichte ich mich, Veränderungen meines Gesundheitszustandes unaufgefordert bekannt zu geben. Die Coaches verpflichten sich, über die gemachten Angaben Stillschweigen zu bewahren und sie für Dritte unzugänglich aufzubewahren.

Datum, Unterschrift Mitglied
